

ENEMMÄN TERVEYTTÄ
17.6.2015 7,90 e etlehti.fi

**HIMOJUMPPAAJA
DONATA PENNANEN, 50**

*Käänsin rasisiset
huutelut voitokseni”*

TUNNETKO

HYVÄT RASVAT?

+ KEVENTÄJÄN
SALAATTIOPAS

VALMENNUS AUTTOI
HYVÄKSYMÄÄN

**PARKINSONIN
TAUDIN**

LÄÄKEKORVAUSTEN

ABC

**TERÄSKUNTOON
70-VUOTIAANA**

plus

**Raakaravinto
poisti alakulon**

**Tätä et tiennyt 5 syytä
alavatsakivuille**

17. 06. 2015

HAMMASTURIS
SÄÄSTÄÄ SATASIA
**VIROSSA &
UNKARISSA**

**Dytsy
liikreessä!**

NÄIN ULKOILU HOITAA SYDÄN

ENEMMÄN TEHOA KÄVELYN

SOHVAPERUNAN LAJIKOUI

Hammaslääkäristä jazz-konserttiin

Pieksämäkeläinen eläkkeellä oleva musiikin-
opettaja **MATTI VENOLA, 67**, päätti yhdistää
hammashoidon ja lomailun Budapestissa.

MATTI VENOLA oli käynyt aina hoi-
dattamassa hampaansa terveys-
keskuksessa. Kun viime vuonna tu-
li tarve saada kaksi kokonaan uutta
hammasta ja niitä ei kunnallisessa
hammashoidossa olisi laitettu, hän
alkoi ottaa selvää hinnoista.

– Kävin kysymässä arviota lähi-
paikkakunnan yksityisestä ham-
maslääkärikeskuksesta, ja minulle
kerrottiin hinnaksi 5 500 euroa. Se
tuntui hirvittävän kalliilta. Olen reis-
sannut paljon erityisesti Tallinnassa
ja aloin etsiä, mitä mahdollisuuksia
siellä olisi tarjolla. Netissä tuli vas-
taan budapestiläisen klinikan mai-
nos, Matti Venola kertoo.

Mainos oli tehty suomeksi, ja sen
tiedot vaikuttavat niin hyviltä, et-
tä Matti Venola tarttui tilaisuuteen.
Hän puhui klinikan suomalaisen
yhteyshenkilön kanssa puhelimessa
ja teki varauksen vastaanotokäyntiä
varten. Viime syyskuussa hän mat-
kusti Budapestiin viikoksi.

– Hammaslääkäri otti röntgenku-
van hampaistani ja teki hoitosuun-
nitelman ilmaiseksi. Kaikki kolme
käyntiä oli hinnoiteltu erikseen. Kus-
tannusarvio oli noin puolet siitä, mi-
tä hoito olisi maksanut Suomessa.

RAHAÄ JÄI SÄÄSTÖÖNKIN

Hoitopakettiin kuului yöpyminen
sopimushotellissa ja kuljetus hotel-
liita klinikalle ja takaisin. Ensimmäi-
sellä käynnillä Matti kommunikoi
henkilökunnan kanssa englanniksi.

– Olin ottanut selvää hammashoi-
toon liittyyvästä sanastosta, joten se
sujuu. Minulle esiteltiin erilaisia vaih-
toehtoja, mutta mitään ei tuputettu.

Matti Venolalta puuttui ennestään
yksi hammas, ja toinen odotti pois-



**IMPLANTTIEN
HINNAKSI UNKARISSA
TULI NOIN
2 200 EUROAA.**

teet viimeisen päälle. Klinikalla oli
asiakkaita monista eri maista; tans-
kalaisia, ruotsalaisia, norjalaisia ja
saksalaisia ainakin.

Huhituksessa hampaiden kruunut
ja niitä yhdistävä silta laitettiin pai-
koilleen. Tuolloin paikalla oli myös
tulkki. Matti sai mukaansa suomen-
kielisen potilashoito-ohjeen, jossa
neuvottiin hampaiden hoidosta.

– Olin Budapestissa yhteensä 19
päivää, ja kyllä se lomalta tuntui,
vaikka lääkärikäynnit siihen sisäl-
tyivätkin. Hampaiden hinnaksi tuli
2 230 euroa, ja matkailun osuudeksi
jäi noin 1 400 euroa. Sain hampaiden
lisäksi melkein kolme viikkoa lomaa,
ja säästöönkin jäi rahaa, jos vertaa
hintoihin Suomessa.

»

ottamista. Ensimmäisellä käynnil-
lä viallinen hammas otettiin pois, ja
seuraava aika varattiin kolmen kuu-
kauden päähän joulukuulle, jotta ien
ehtisi parantua kunnolla. Loppuvii-
kon Matti Venola lomaili.

– Budapest on kompakti ja help-
po kaupunki. Julkinen liikenne toi-
mii hyvin, ja eläkeläiset saavat mat-
kustaa ilmaiseksi metrossa. Kävin
muoissa, parissa jazz-konsertissa
ja yhdessä klassisessakin kuuntele-
massa Béla Bartókin musiikkia.

Joulukuussa Matti otti mukaan
vaimonsa Riitan. Tuolloin implant-
tien ruuvit laitettiin paikoilleen ja
Matti sai antibioottiluurin. Viimei-
nen aika varattiin huhtikuulle.

– Hoito oli koko ajan hyvää ja lait-

**-Kustannukset
Unkarissa jäivät
puoleen Suomen
hintoihin verrat-
tuna, Matti Venola
sanoo.**