



## Tuulan vinkit

- **Kysy konsultaatiota.** Sain yhden ilmaisen hammaslääkärin arviointikäynnin ja nukuin yhden yön klinikan kustantamana, ennen kuin sitouduin mihinkään.
- **Tee hintavertailua.** Minulle tehty hammasremppa olisi maksanut Suomessa 30 000 euroa enemmän. Tieto vahvisti lähtöpäätöstäni.
- **Selvitä takuuasiat.** Hampaileni myönnettiin 6 vuoden takuu eli jos jotain suusta hajoaisi, saisin uutta tilalle. Tulehduksia takuu ei kata, mutta niitä ei ilmennyt.

Tuula Rantalan Unkarinmatkoista on muistona paitsi komea hammasrivistö, myös kulttuurikokemuksia.

*Tuula Rantala, 65*



## Hammaskalusto uusiksi Unkarissa

”**HAMMASONGELMANI** pahenivat reilu vuosi sitten. Pystyin puremaan vain yhdellä kohtaa vasemmalla puolella. Välillä oikea puoli leuasta oli niin kipeä, että silmissä musteni. En innostunut yksityisen hammaslääkäriini hoitosuunnitelmasta asentaa hammasimplantti.

Sattumalta näin lehdessä ilmoituksen Budapestissa toimivasta yksityisestä hammaslääkäristä ja menin Matkamessuille tutustumaan yritykseen. Innostuin ja varasin ilmaisen konsultaation Budapestiin.

**HAMMASHOITOLA** vaikutti siistiltä ja tasokkaalta. Hyvää englantia puhuva hammaslääkäri oli samaa mieltä kansani laajasta toimenpiteestä ja suunnitelimme kaikkien 28 kruunun uusimista ja parin sillan rakentamista.

Hyvän ensivaikutelman lisäksi hintalappu ratkaisi asian. Hammaskalustoni suurremontti maksoi Unkarissa noin 13 000 euroa, josta Kela korvasi 157 euroa. Suomessa koko hoito olisi tullut maksamaan vähintään kolme kertaa enemmän.

Ensimmäisellä varsinaisella hoitoreissulla Unkariin hampaita hoidettiin yhteensä noin 10 tuntia. Sitten olin pari viikkoa kotona väliaikaisten hampaiden kanssa. Toinen hoitajakso kesti taas viitisen päivää,

jonka jälkeen minulla oli täysin uudet hampaat.

Lääkäri oli ammattitaitoinen ja tehokas. Ensimmäisellä kerralla sain ilmaiseksi suomalaisen tulkin avukseni, mutta juttelin mieluummin sujuvalla englannilla suoraan lääkärin kanssa.

Hoito oli vakuuttavaa ja modernia. Ihan ensimmäiseksi sain kameran suuhuni ja pystyin itse katselemaan hampaitani. Päähäni asennettiin myös piuhat, joilla seurattiin purentakäyrää ja pystyttiin näin rakentamaan hampaat juuri minulle.

**VIIMEISEN** hoitokerran jälkeen hammaslääkäri piti minulle yksityiskohtaisen hygienialuennon ja antoi hyviä vinkkejä hampaiden kotihoidosta. Kaikki hoitoon ja sopimukseen liittyvät paperit sain suoraan suomeksi.

Ainoa miinuspuoli oli klinikan kiireinen ilmapiiri. Välillä lääkäri oli myöhässä ja toimi aina tosi tehokkaasti. Olisin kaivannut enemmän rauhallisuutta, hektisyys pikkuisen pelotti.

Minulle terveystmatka oli hyvä ratkaisu. Oli kiva kierrellä museoissa ja käydä oopperassa vapaa-ajalla. Ajatukset siirtyivät helposti lääkärintuolista ihan muihin asioihin. Kotona olisin vain jännittänyt seuraavaa hoitokertaa.”

>>>